



SIDABRINĖ LINIJA

DRAUGYSTĖ IR BENDRAVIMAS TELEFONU



KAS TAI



KAM SKIRTA



KAIP VEIKIA



KIEK KAINUOJA



KODĖL REIKALINGA

KAS YRA „SIDABRINĖ LINIJA“?

Tai **nemokama**
draugystės,
bendravimo ir pagalbos
telefonu paslauga
garbaus amžiaus
žmonėms.



Siūlome galimybę turėti
telefoninį draugą,
su kuriuo galima reguliariai
kalbėtis dominančiomis
temomis, aptarti aktualijas
ar tiesiog pasišnekučiuoti.

KAM SKIRTA „SIDABRINĖ LINIJA“?

PAŠNEKOVAMS

Visiems garbaus amžiaus sulaukusiems žmonėms, kurie jaučiasi vieniši, neturi su kuo pasitarti, nori pasikalbėti.



p. STASELĖ,
80 metų iš Kauno

Senatvė yra baisus dalykas, kai lieki vienas. **Žmogui reikia Žmogaus.** Kaip aš dėkinga „Sidabrinei linijai“, kad atsirado tokių žmonių, kurie supranta ko mums labiausiai reikia.



p. JANINA,
75 metų iš Šiaulių

Jūsų „Sidabrinei linijai“ laikas pradėti „auksėti“. Auksinė ta Jūsų linija, dabar turiu žmogų, su kuriuo net dainas kartu per telefoną klausomės.



p. BIRUTĖ,
89 metų iš Biržų

Kur jūs buvote anksčiau su „Sidabrine linija“, kodėl 20 metų reikėjo laukti?



p. STEFANIJA,
85 metų iš Vilniaus

Nebeturiu jokių artimųjų. Gal ir nenuostabu, nes man jau – 85-eri. Gyvenimas taip jau susiklostė, kad labai myliu žmones, bendravimą, gyvenimą, tačiau nėra su kuo juo dalintis. Liūdna. Dienos bėga, protas kol kas šviesus, tad nei domėtis, nei džiaugtis gyvenimu nenustojau. Ką turiu, to ir užtenka. Gal tik vieno – žmogiško ryšio – norėtusi daugiau.

KAM SKIRTA „SIDABRINĖ LINIJA“?

SAVANORIAMS

(Visiems geros valios žmonėms)

Savaniu gali tapti kiekvienas ne jaunesnis nei 18 metų amžiaus, bet kokios profesijos ir išsilavinimo žmogus. Svarbu – nuoširdus noras prisidėti prie mūsų veiklos ir kartu kurti draugišką senatvei Lietuvą.

Susipažinti su „Sidabrinės linijos“ savanoriškos veiklos kryptimis galima www.sidabrinelinija.lt

KAM SKIRTA

7



ASTA iš Vilniaus

Su viena močiute bendraudamos telefonu dažnai abi padainuodavome vieną kitą dainos posmelį. Ji labai mėgo dainas ir neturėjo su kuo dainuoti. Buvo juokinga situacija, kai darbe kartą mane užtiko kolegės kabinete dainuojant į telefono ragelį.



EGLĖ iš Vilniaus

Savanoriaudama atradau močiutę, kurios ilgėjausi daugelį metų.



SONATA iš Šiaulių

Nuostabiausias jausmas yra tada, kai kitame telefono ragelyje pasisveikinant išgirsti – „Aš taip laukiau Tavo skambučio. Turiu daug Tau papaskoti!“, o atsisveikinant pasigirsta kuklus, paprastas, tylus, bet labai nuoširdus – „Ačiū, kad esi.“

KAIP VEIKIA „SIDABRINĖ LINIJA“?



Registracija nemokamu telefonu **8 800 800 20**



Aptariame poreikius, pageidavimus, dominančias temas



Išklausome, patariame, parenkame pašnekovą

KAIP VEIKIA „SIDABRINĖ LINIJA“?



Po registracijos dar kartą paskambiname pašnekovams.



Suteikiame informaciją, **pristatome pokalbių draugą.**



Sutartą dieną ir valandą abu pašnekovai sulaukia skambučio iš „Sidabrinės linijos“ skambučių centro. Išklausius automatinį pranešimą abu sujungiami pokalbiui.

KIEK KAINUOJA POKALBIAI?

Visi pokalbiai yra NEMOKAMI.

Tiek registracija telefonu **8 800 80020**,
tiek ir bendravimas su nuolatiniu pašnekovu nei
senoliams, nei savanoriams nieko nekainuoja.

* Vieno pokalbio *limitas* – 120 minučių.

KAM REIKIA „SIDABRINĖS LINIJOS“?



Padedą spręsti visuomenės ir vyresnio amžiaus žmonių atskirumo, vienišumo, bendravimo trūkumo problemas.



Padedą sukurti draugystės, artumo, bendravimo ryšį.



Stiprina saugumo jausmą vyresniame amžiuje.



Įgalina garbaus amžiaus žmones susidoroti su sunkumais.



Praskaidrina nuotaiką ir gerina psichinę sveikatą.



Dovanoja džiaugsmą ir viltį, sugrąžina tikėjimą gyvenimu.



Įkvepia įgyvendinti senas svajones.



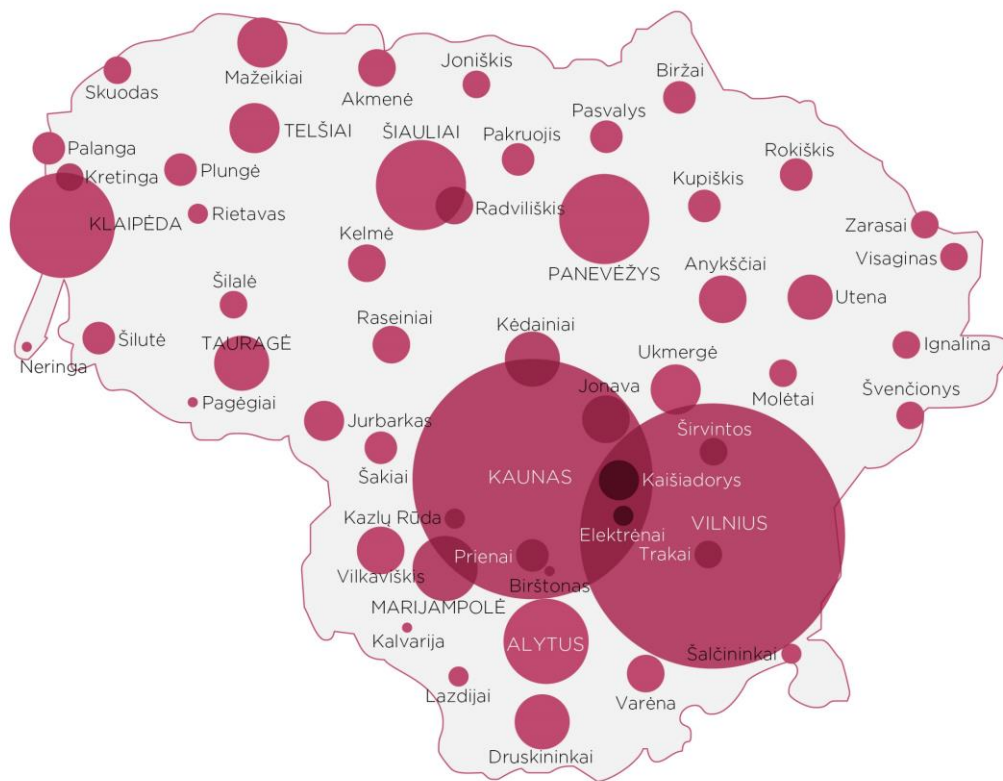
Research shows that loneliness and isolation can be as harmful to someone's health as smoking 15 cigarettes a day. Help someone quit loneliness, visit alone.ie

ALONE
Helping older people in need

SOCIALINIAI SANTYKIAI MUMS REIKALINGI KAIP ORAS.

Žmonės, kurie yra socialiai aktyvūs, būna laimingesni, sveikesni ir gyvena ilgiau.

„SIDABRINĖS LINIJOS“ PAŠNEKOVŲ PASISKIRSTYMAS



Akmenė	40	Panevėžys	180
Alytus	113	Pasvalys	33
Anykščiai	54	Plungė	31
Birštonas	4	Prienai	34
Biržai	29	Radviškis	52
Druskininkai	64	Raseiniai	37
Elektrėnai	16	Rietavas	12
Ignalina	25	Rokiškis	31
Jonava	51	Skuodas	21
Joniškis	24	Šakiai	30
Jurbakas	42	Šalčininkai	9
Kaišiadorys	41	Šiauliai	199
Kalvarija	2	Šilalė	21
Kaunas	602	Šilutė	30
Kazlų Rūda	10	Širvintos	20
Kelmė	38	Švenčionys	25
Kėdainiai	62	Tauragė	61
Klaipėda	216	Telšiai	56
Kretinga	24	Trakai	21
Kupiškis	9	Ukmergė	58
Lazdijai	15	Utena	44
Marijampolė	78	Varėna	44
Mažeikiai	55	Vilkaviškis	48
Molėtai	24	Vilnius	861
Neringa	4	Visaginas	20
Pagėgiai	5	Zarasai	21
Pakruojis	30	Nejvardino miesto	320
Palanga	33	IŠ VISO:	4 049

2021 m. kovo pab.

„SIDABRINĖ LINIJA“ SKAIČIAIS



■ Draugystės pokalbiai (vnt.)
■ Emocinės pagalbos pokalbiai (vnt.)



■ Draugystės pokalbiai (min.)
■ Emocinės pagalbos pokalbiai (min.)



■ Draugystės pokalbiai (vnt.)
■ Emocinės pagalbos pokalbiai (vnt.)



■ Draugystės pokalbiai (vnt.)
■ Emocinės pagalbos pokalbiai (vnt.)

ĮVERTINIMAI



BMI Alumni 2017
„Sidabrinė linija“ – metų projektas



Vilniaus Kristoforas 2019
Už dėmesį vienišiams senoliams



Gyvybės apdovanojimai 2019
Už jaunimo ugdymą atsakingam požiūriui į gyvybę



PR Impact Awards 2019
„Žmogui reikia Žmogaus“ – geriausia NVO komunikacijos kampanija



ŽMOGUI REIKIA ŽMOGAUS

www.sidabrinelinija.lt

www.facebook.com/sidabrinelinija

8 800 800 20 (I-V 8-22, VI-VII 11-19)